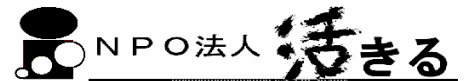




2015年3月1日 第18号  
障害者の社会参加、自立支援



〒302-0022 取手市本郷5-4-21  
TEL/FAX 0297-73-8361  
(平日 10:00~15:00)  
Eメール npo\_ikiru@rainbow.plala.or.jp  
<http://www7a.biglobe.ne.jp/~npoikiru/>  
<https://www.facebook.com/npoikiru>

★ ご挨拶 ★

理事長 染野和成

昨年は身体に障害を持つ当事者に対する直接的なイベントの数を減らし、他団体が主催するイベントへの協賛・支援、あるいは法人として積極的な参加に終始しました。会員の皆様と顔を会わす機会も減り、一堂に会したのは昨年5月に行った設立10周年記念祭と、今年1月に主催した新年会のみでした。

その結果、各人が自主的、且つ、活発的に活動できたのではないかと、とも思っています。昨年、障害を持つ仲間が立ち上げた誰でもが参加できるスポーツイベントにも積極的に参加しました。生きるの人たちだけではない方々の参加により、活況を呈したことは喜ばしい限りです。

もう一方、生きるも加盟している「とりで障害者協働支援ネットワーク」へも積極的に参加しています。昨春より2名が役員として活動し、間接的に障害者支援を行っていると思っています。同会のイベント関係のポスター・チラシ等も、生きる印刷部門が年間を通して引き受けることが多くなりました。

しかし、なかなか外出が出来ない、社会との接触が難しい在宅で、重度の障害を持つ方との顔を会わすことがめっきりと減ってしまいました。

自分としてはまだまだ力を出せていない、と反省しきりです。どのような方法で行動したらいいのかも考えていかななくてははいけません。

生きるは本来、重度障害者が「生き活きと地域で暮らせる社会」を目指すことがポリシーです。これからも生きるは地道に、しかし確実に活動を続けていきます。皆様にこれからも末長いお付き合いをお願いし、簡単ではありますがご挨拶とさせていただきます。

★ 平成27年度の活動方針 ★

副理事長 宮脇貞夫

理事長談話と重複しますが、平成26年度は大幅に事業を縮小し、有償福祉移動サービスを中心に活動してまいりました。そして、今までの活動を見直し、これからNPO法人生きるはどう進むべきかを考える1年になりました。

平成27年度はイベント開催を復活させ、障害者の社会参加の機会を増やします。障害者支援についてはより積極的にネットワークの活動、運営に参加し、肢体不自由者だけでなく取手市在住のすべての障害者が地域で暮らせるように尽力します。特に取手市での障害者雇用を積極的に地域に求めていきます。また、障害福祉に関わる市や社協の委員会に参画して当事者の立場で意見を出していきます。

そして、将来はNPO法人生きるでしかできない新たな障害者支援事業を模索して準備をしていきます。

## ★ 活動記録 ★

### (1) 平成26年通常総会

平成26年5月11日に取手市福祉交流センター2階会議室で開催し、25年度の活動・会計報告をし、26年度の計画と予算を発表しました。



### (2) 移動サービス

移動サービスの事務所には新たに事務を手伝ってくれる女性2名が加入しました。交通費にもならない謝礼金で大変な事務作業をこなしていただけで感謝です。



運転協力ボランティアは10名です。高齢化が進んでいますが皆さんやる気満々で頑張られています。しかし、この人数で月に4~500件の送迎をこなすのは大変で新たな協力者がどうしても必要です。

取手市社会福祉協議会では年に2回運転者講習会を開催していますが、NPO法人活きるから2名の講師を派遣しています。少しでも多くの担い手を養成していかなければなりません。



### (3) 講演会、講師



NPO法人活きるでは運転者講習の講師以外にも障害に関することや福祉事業のリスクマネジメント、障害者の防災の講師派遣をしています。社協さん主催の障害者（児）ボランティア講座や小学校での講演などは毎年やらせていただいています。

また、私たちの経験を活かして出張講演を事業として実施しています。福祉施設のリスクマネジメントや後見人制度について。身体障害や高次脳機能障害について。その他障害に関すること全般についてお話することができます。

### (4) 介護勉強会

平成23年6月に初めて開催して以来、今年で24回も開催してきました。当初は参加者が少なかったのですが今では常連さんや初めて参加される方も多く、この勉強会が周知されてきました。受講される方はほとんどがプロの方でスキルアップを目的に来られています。



ご存知ですか？

健康保険で在宅マッサージが受けられます！

お問い合わせ、ご相談などお気軽にご連絡ください。

オリエンタル治療院

〒301-0041 茨城県龍ヶ崎市若柴町 2183-9 TEL 0297-65-0985 FAX 0297-65-3323

ます。これは、介護保険を利用する身体障害者の将来にとって明るいものがあります。ただ、最近はボランティアや介護家族の参加が少ないのが残念です。在宅介護は一人で介助する場面が多く、体に大きな負担がかかり腰を痛めることが多いので、ぜひこの勉強会で負担の少ない技術を覚えてほしいです。

数少ないNPO法人活きるの定番活動なので今後も継続し、少しでも多く安全に介助できる人を増やしていきたいと思っています。

## (5) チャレンジの広場

昨年度まで開催していたリハビリスポーツをより多くの方に参加してもらうために、26年度より障害者スポーツ部門を独立させてチャレンジの広場として開催してきました。NPO法人活きるは共催として後方支援に回りました。



結果、とりで障害者協働支援ネットワークの協力もあって身体以外の障害者やスポーツ吹き矢団体も参加していただくようになり、沢山の参加者に恵まれました。今後は4年後の茨城国体に向けてポッチャの普及にも努めます。

## (6) イベント開催

26年度は「電車でGO」が天候不順で中止になったため社会参加を目的とした活動が停滞してしまいましたが、以下のイベントを開催しました。今後はコンサートの復活を含めいろんな企画を立てて社会参加の機会を増やしたいと思います。



### ・10周年祭（5月25日）

平成26年度はNPO法人活きる創立10周年でした。これを記念して新事務所で盛大に10周年祭を催しました。狭い敷地に100人近くお客さんが来られ、バーベキューやバザーそして微笑亭福悦さんの「寛永三馬術 出世の春駒」の講演もあり、大いに賑わいました。

### ・流しそうめん（8月18日）



毎年、任意のイベントとして流しそうめん大会をしていましたが今回はチャレンジの広場、ネットワークのボランティアスクールとリンクさせて、多くの方が冷たいそうめんを舌鼓をうち、スイカ割りも楽しみました。NPO法人PSLスマイルクラブからいただいた本物の竹を使ったので雰囲気も本格的でした。

### ・新年会（1月11日）

恒例のNPO法人活きるの新年会をつきじ植むら取手店で開催しました。今年も初参加の方5名を含め35名の会員で賑い、交流を深めました。

## (7) 地域貢献

障害者支援NPOとして、積極的に社会貢献活動をする義務があります。26年度は以下のような活動をしてまいりました。

### ・とりで障害者協働支援ネットワーク

NPO法人活きるの多くのメンバーがこのネットワークに参加し、障害者が住みやすい町づくり活動をしています。

- 取手市障害福祉課、高齢福祉課

染野と宮脇が自立支援協議会のメンバーとなり取手市の障害者福祉の向上に努めています。その他、障害者や高齢者のためのいろんな提言をして福祉行政へ参画しています。

また、福祉移動サービスでは高齢福祉課と連携して市内の移動困難者の外出支援活動を展開しています。

- 取手市社会福祉協議会

社協さんとは常に連携をとって福祉移動サービスや各種講座への協力、ボランティア確保、委員会に参加し運営協力も行っています。

- 防災関連 つくば市民大学、防災訓練（総合、障害者）

ネットワーク発行の「障害者のための防災マニュアル」の編集に加わったことで障害者のための防災訓練のプロデュースや他地域との防災関連の交流などに参加しています。



(8) 寄付金、助成金

オリエンタル治療院 80,000円、提供品多数

ホストファミリー 2000円

取手ケアサービス 10,000円

匿名 10,000円

mizumama他 バザー提供品

グッドライフ 電動車いす、介護ベッド電動ユニット

匿名 ポータブルトイレ、シャワーチェア

山田長政 大量の玉ねぎ

NPO法人PSLスマイルクラブ 流しそうめん用の竹と器

10周年祭の大量の差し入れ、バザー売上金30,352円

社協助成金 30,000円（介護勉強会の案内ハガキ代）

★ありがとうございました。

編集後記

「窓開けて」は年に1回の発行になってしまいました。中身の濃い活動をしているつもりで、掲載したいものはいっぱいありますが要約してます。公式Facebookを設置したので、そちらも見てください。

編集担当 宮脇 貞夫

発行所  
発行者  
編集者  
連絡

平成27年 3月 1日発行  
NPO法人 活きる  
染野 和成  
宮脇 貞夫  
〒302-0022 取手市本郷5-4-21  
TEL/FAX 0297-73-8361  
(平日10:00~15:00)  
メール npo\_ikiru@rainbow.plala.or.jp  
http://www7a.biglobe.ne.jp/~npoikiru/  
https://www.facebook.com/npoikiru

活動会員・賛助会員を募集しています

一緒にNPO法人 活きるの活動に参加してみませんか  
皆様のご参加をお待ちしています。

活動会員 個人・年会費 2,000円  
団体・年会費 3,000円

賛助会員 個人・年会費1口1,000円 1口以上  
団体・年会費1口2,000円 1口以上  
(活動・賛助会員の総会議決権はありません)

ご寄付の振り込みも、下記口座までお願いいたします。

振込先

・郵便振替 00190-7-778948  
口座名義 「特定非営利活動法人活きる」